

Ser um Bom Facilitador

Facilitar significa "tornar fácil".

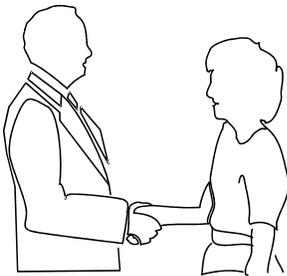
A sua função é simplesmente tornar fácil para que todos participem no estudo de livros. Isto criará o grupo confortável, agradável e divertido para todos — inclusive você.

Dicas

- Mantenha uma atmosfera informal.
- Trate todos com respeito, sem ligar para a origem ou experiência da pessoa.
- Considere a possibilidade de precisar de um ajudante.
- Abra o seu coração.



Boas-vindas e manter contato



- Receba as pessoas conforme elas chegam. Grande parte do trabalho do facilitador é abrir o seu coração para as pessoas. Um facilitador comentou: "Uma das coisas mais importantes é o contato entre os corações e fazer com que as pessoas se sintam bem-vindas". Isso também ajuda as discussões do grupo e o compartilhar de idéias.
- Temos sugestões de perguntas no início de cada guia de discussão para o "Compartilhar". Elas nos ajudam a nos relacionarmos com as pessoas. Acrescente a essas sugestões suas próprias idéias.

Apresentações – sugestões para a primeira reunião

Apresentação do Facilitador – o que você disser será a base para as pessoas se abrirem e compartilharem suas impressões

- Explique por que quer fazer o grupo. Por exemplo: "Compartilhar idéias amplia os meus horizontes."
- Talvez possa dizer algo pessoal como: "Tenho dois filhos, gosto de ler e de cuidar do meu jardim." Ou: "Sou pintor de paredes e gosto de ler quando tenho tempo livre."

- Comente sobre o estilo do autor e a forma eficiente como apresentou a informação. Por exemplo: "O melhor que já li sobre o assunto," ou "Ajudou a melhorar a minha vida."



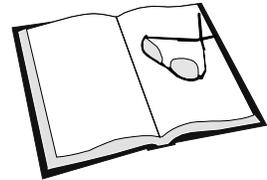
Apresentação dos Membros do Grupo

Pergunte se as pessoas gostariam de se apresentar e de falar sobre seu interesse em estudar o assunto, ou sobre o motivo que as trouxe ao grupo.

Leitura do livro

Primeira reunião:

- Explique como as pessoas que não têm o livro podem conseguir um exemplar.
- Distribua os guias de debate, que trazem perguntas sobre as principais idéias e fazem referência às páginas onde se encontram no livro. (Ver "Uso do Guia de Debate" adiante.)
- Como esta é a primeira reunião, explique que um bom formato para a leitura é as pessoas se oferecerem como voluntárias para fazê-la. Elas podem se alternar na leitura de pequenos trechos e todos podem fazer perguntas. A leitura de uma página a uma página e meia para cada leitor funciona muito bem. O guia de debate traz perguntas e itens que estudam o material.



Todas as reuniões:

- A leitura é uma boa forma de enfatizar ou esclarecer um ponto. Ela também traz a atenção das pessoas de volta ao ponto.
- As pessoas podem se alternar fazendo afirmações, meditações ou orações.

Uso dos Guias de Debate

Os guias de debate são só sugestões. Deixe que a conversa flua naturalmente.

- Se a discussão se afastar do assunto, você pode voltar às perguntas do guia.
- Procure incluir todos os participantes na conversa e dedique bastante tempo as perguntas referentes as situações da vida real.
- A discussão deve ater-se ao material do livro, e não se preocupe se todas as perguntas não forem respondidas.

Encerramento da Reunião

- Agradeça às pessoas por terem vindo.
- É uma boa idéia trocar telefones e e-mails. Há uma página para este fim no Guia do Facilitador.
- Certifique-se de que o horário das reuniões seguintes é adequado para todas as pessoas.



Notas Gerais

Dicas para boas reuniões

- Sentar-se em círculo ou semi-círculo cria uma atmosfera informal e aconchegante, que ajuda as pessoas a relaxarem.
- Convide todas as pessoas a participarem da discussão. Se alguém dominar a discussão ou afastar-se do tema, traga a discussão de volta para o ponto que está sendo estudado.
- Se não souber a resposta para alguma pergunta, diga que não sabe e que vai procurar a resposta. Telefone para 1-406-848-9635 ou mande-nos um email com a sua pergunta tmoras@tsl.org.
- Não permita que a reunião vire uma sessão de aconselhamento. Se alguém tiver problemas sérios, sugira um terapeuta profissional ou ministro.



Não há exame final!

O que fará diferença na vida das pessoas é a forma como usaremos o que aprendemos e fazendo uma mudança positiva na nossa vida - a aplicação prática do ensinamento.

Permita que as coisas aconteçam de forma diferente do que você planejou ou acha que deveriam ser e veja o que acontece!